

Vragen

LEES eerst de hele tekst aandachtig door voor je de vragen gaat beantwoorden. Geef in hele zinnen antwoord. Herhaal de vraag in je antwoord. **Bijvoorbeeld:**

Wat is de titel van de tekst?

De titel van de tekst is 'Thuis door corona: maak er wat van!'.

1. In de inleiding staat de woordcombinatie *in te dammen*. Wat betekent dit?
2. Wat betekent het als een land een *lockdown* heeft?
3. Wat is een ander woord voor *dergelijke* in regel 17?
4. Wat halen alle maatregelen naar boven in de mens volgens de regels 19 – 22?
5. Welk gevaar loert er volgens de wetenschappers door al het thuiszitten?
6. Welk *signaalwoord* geeft een *reden* aan in regel 25?
7. Wat betekent het woord *funest* in regel 25?
8. Welke twee voorbeelden van activiteiten noemt Erik Scherder om je uit die stoel te krijgen?
9. Welk ander woord voor *impact* kan je neerzetten in regel 32?
10. Waarom bestrijd je met bewegen negatieve gedachtes?
11. Welk *signaalwoord* geeft een *conclusie* aan in regel 36?
12. Waarom is volgens Jasper Reenalda er geen excuus om nu niet te bewegen?
13. Welk *signaalwoord* geeft een *tegenstelling* aan in regel 43?
14. Lees onderstaande stellingen en kies het juiste antwoord.

Stelling I: Er is een risico op blessures als je sportactiviteiten doet die je normaal gesproken niet doet.

Stelling II: Door setjes van 10-minuten met oefeningen bouw je je conditie op.

- A. Stelling I is juist en stelling II is onjuist.
- B. Stelling I is onjuist en stelling II is juist.
- C. Beide stellingen zijn juist.
- D. Beide stellingen zijn onjuist.

15. Welke **drie** voorbeelden van initiatieven, die door de coronamaatregelen zijn opgezet, worden er onder het kopje *Thuis op stap* gegeven?
16. Hoe wordt de alinea onder het kopje *Thuis op stap* samengevat?